

# ホーストレッキング騎乗者チェックシート

☆ホーストレッキング中の騎乗者の緊張はそのまま馬に伝染して馬もバタバタしてしまいます。乗馬技術の裏付けの下でしっかりと落ち着いて騎乗できる自信はありますか。

☆インストラクターはガイドとして必ず同行しますが、あくまでもガイドなので自分の騎乗馬は自分自身で全てのことを対処しなければなりません。馬と1対1ということを自覚し何事にも対処できる自信はありますか。

☆何かに驚いて急に走り出したりすることもあります。走り出した馬を止められるのは騎乗者自身しかいません。そのような状況下でも落ち着いて乗っていられ、馬を落ち着かせて止める自信はありますか。

☆馬は騎乗者の技量を計っていて、一旦騎乗者を馬鹿にしてしまうと道草をしたり引き返そうとしたりすることがあります。そうならないようしっかりと騎乗できる自信はありますか。

以上の項目を読んで○×で自己診断していただき、一つでも×がある方はホーストレッキングを実施することはできません。

マンツーマンでの初心者 40分ホーストレッキングのみ実施可能です。